



Programación de noviembre 2018

ESPACIO DE IGUALDAD DULCE CHACÓN

CONSTRUYENDO LA PAZ DESDE EL FEMINISMO

Desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad apostamos por trabajar en este periodo la temática "Construyendo la paz desde el feminismo". Entendemos la paz no solo como la ausencia de guerra sino como el deseo de vivir una vida libre de violencias y una vida en la que se asegure el cumplimiento de los DDHH.

Muy relacionado con esto, el 25 de noviembre conmemoramos el día internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres. Este año apostamos por concienciar, motivar e implicar a los hombres para que se responsabilicen y se hagan cargo frente a las violencias machistas y se sumen activamente a la lucha para su eliminación.

Taller "Nuevas masculinidades: ¿Qué hago yo para sumarme a la lucha en contra de las violencias machistas?"

En el colegio Comunidad Infantil de Villaverde, con el alumnado de 3º E.S.O contaremos con la colaboración de Justo y Víctor, autores del libro "Diálogos masculinos: La masculinidad tarada". En el taller se abrirá un espacio de reflexión y toma de conciencia sobre la importancia de cuestionarnos qué hacemos todas y todos, incluidos los hombres, para sumarnos a la lucha en contra de las violencias machistas. Las nuevas masculinidades nos pueden ayudar a esto, pues nos plantean una forma de alejarnos de lo que significa ser un hombre para encajar en lo establecido.

Jueves 22 de noviembre de 12:00 a 14:00
Actividad para chicas y chicos jóvenes

Taller "Buenos tratos en los barrios; Deconstruyendo los modelos de masculinidad y feminidad" en el colegio Comunidad Infantil de Villaverde

Taller con el alumnado de Secundaria del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. Es evidente que

existe la necesidad de un cambio en la forma de relacionarse en la edad adolescente; para prevenir las conductas basadas en la violencia por parte de los varones hombres es necesario modificar el modelo masculino y el femenino, ya que, el modelo tradicional lo justifica y lo sustenta.

EL objetivo de nuestra intervención es concienciar de la importancia de mantener relaciones basadas en los buenos tratos. Para ello reflexionaremos sobre estereotipos y expectativas de género, cómo estos limitan las posibilidades de hombres y mujeres e identificaremos las violencias machistas.

Jueves 8, 15 y 29 de noviembre de 12:00 a 14:00

Actividad para chicas y chicos jóvenes

Actividad: Violencia, ¿qué es?

Vivimos en una sociedad en la que la violencia en sus diferentes formas está siempre presente. La violencia se va interiorizando desde la más temprana infancia, mediante contenidos televisivos, videojuegos, y formas insanas de relación que asumimos como normales aunque distan mucho de la normalidad.

Por ello, en este taller se pretende visibilizar todo tipo de violencia, desde la mirada amenazante o intimidatoria, hasta el grito explosivo en un ataque de furia de cara a prevenir situaciones complejas o entender experiencias vividas.

Jueves 8 de noviembre de 11:30 a 13:30
Actividad para mujeres

La mutilación genital femenina: una violación de derechos humanos y una forma de violencia de género

En la Biblioteca Pública María Moliner, La Unión de Asociaciones Familiares en colaboración con el Espacio de Igualdad Dulce Chacón organizamos este videoforum en torno al cortometraje Mariama, dirigido por Mabel Lozano, en el que un hombre de

Guinea Conackry (África) se pone ante la cámara para denunciar públicamente la mutilación genital femenina, una grave violación de los derechos humanos y una forma de violencia de género que afecta a 200 millones de mujeres y niñas en todo el mundo. Las causas, los mitos y las terribles consecuencias de esta práctica son abordados a través de este testimonio íntimo de amor y lucha de un padre por librar de la mutilación a su hija Mariama. Contaremos con la presencia del protagonista de la historia.

Lunes 12 de noviembre de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres y hombres

Jornada contra la violencia machista de la Planta-forma de género de Villaverde

Como todos los años, las entidades que conforman la "Planta-forma de género de Villaverde", nos unimos para realizar un acto de renuncia y denuncia a la violencia ejercida hacia las mujeres.

En esta ocasión hemos organizado una jornada con diferentes actividades como actuaciones en directo, proyección de videos, talleres, etc dirigidas a toda la población del distrito y con la intención de concienciar, motivar e implicar a los hombres para que se responsabilicen y se hagan cargo frente a las violencias machistas y se sumen activamente a la lucha para su eliminación

Viernes 23 de noviembre de 10:00 a 12:00

Actividad para mujeres y hombres

Actividad: Marcha silenciosa

Participaremos como invitadas en la "Marcha silenciosa" organizada por las compañeras de la **Asociación Grupo Labor** en repulsa y condena por las víctimas de la violencia de género que llevamos contabilizadas este año y en la que se irá pronunciando el nombre, la edad y el lugar donde fueron asesinadas.

La marcha terminará con la lectura de un manifiesto y una breve actuación uniendo música y poesía.

Recorrido: desde Grupo Labor (Calle Romeral, 12) cogeremos la calle Alcocer dirección Avda. de Andalucía, se subirá por la Avda. de Andalucía hasta llegar al auditorio, al aire libre, del Espinillo junto al Centro Comercial Los Ángeles (Carrefour).

Miércoles 21 de noviembre. Hora pendiente de confirmación

Actividad para mujeres y hombres

Actividad: Nosotras también tenemos voz.

¿Cómo sobrevivimos a situaciones machistas? ¿Qué entendemos por paz?

Encuentro en el que nos acercaremos a la práctica de la radio comunitaria a través de la preparación y elaboración de un programa, en el que debatiremos sobre las diferentes formas de machismo que hemos vivido cada una de nosotras, y cómo hemos sido capaces de sobreponernos, a la par que hemos practicado el autocuidado y el amor propio.

En estas sesiones aprenderemos a organizar el contenido radiofónico en un guión y a generar nuestros propios mensajes transformadores ¡El resultado final será un programa de radio que convertiremos en un podcast listo para escuchar! En colaboración con OMC Radio de Villaverde

Martes 6 de noviembre de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes (hasta 30 años)

ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA POBLACIÓN

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es "derechos iguales para hombres y mujeres" y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

Escuela de madres y padres: educando en igualdad y en felicidad

En octubre arrancamos con una escuela de madres y padres en el Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. En estas sesiones abordaremos temas que nos preocupan cuando hablamos de "educar".

Generaremos espacios de debate en los que poder adquirir herramientas y recursos para ofrecer a nuestros hijos e hijas una educación más completa, sana e igualitaria.

Los temas que trataremos serán los siguientes:

- Cómo educar en igualdad
- Prevenir la violencia de género
- Gestión emocional e inteligencia emocional para padres y madres
- Cómo educar a nuestros peques en una sexualidad sana
- Pautas de la comunicación no violenta

-Estrategias para establecer límites y normas de forma positiva

-Fomento de vínculos sanos y apego seguro

Primer lunes de cada mes desde octubre hasta junio, en horario de 16:00 a 17:30

Actividad para mujeres y hombres

Actividad: El mito de la igualdad real

En un entorno de reflexión individual y colectiva, en esta sesión se visibiliza la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajan los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conocemos las reacciones de los hombres del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres. Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

Lunes 12 de noviembre de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres y hombres

Videoforum "El patio de mi cárcel"

"El patio de mi cárcel" es una película que nos muestra, de una forma muy cercana, distintas realidades de mujeres que viven en los márgenes de la sociedad: mujeres presas, adictas a sustancias, madres solteras, migrantes...desde una visión tan tierna como cruda. En este encuentro tendremos la oportunidad de compartir y debatir en torno a las impresiones y sentimientos que nos genere, a la par que pondremos conciencia al lugar de privilegio o desventaja que ocupamos cada una de nosotras en la sociedad. ¡No te la puedes perder!

Lunes 5 de noviembre de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres y hombres (hasta 30 años)

Espacio de "Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS"

Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que la perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y sus causas estructurales.

Actividad: Mitos entorno a la violencia de género en la pareja

Si alguna vez has pensado: "Si la maltrata será porque algo habrá hecho, si no se va de su lado es porque no quiere, si tiene hijos/as lo mejor es que se quede ahí, la agredió porque había bebido, esto no pasa en las buenas familias...", te invitamos a reflexionar, analizar y cuestionar, con nosotras y otras vecinas y vecinos del barrio, estas creencias o mitos que ayudan a perpetuar la violencia.

Lunes 19 y martes 20 de noviembre de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres

Actividad: La ley entorno a la violencia de género

Sabemos que conocer las leyes que nos pueden amparar nos empodera, queremos que todas vosotras os sintáis con ese poder y ese privilegio merecido de saber la situación jurídica en materia de violencia de género.

Esta actividad se realizará de una manera sencilla y accesible para todas, analizaremos las leyes a nivel estatal y autonómico, las diferencias entre las normativas, la denominación que se utiliza en los diferentes marcos normativos, que formas y manifestaciones de violencia recoge la ley, y cuáles son los derechos y prestaciones para las víctimas.

Jueves 15 de noviembre de 11:00 a 13:30

Actividad para mujeres

Grupo terapéutico "Ahora nosotras"

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad.

Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS.

Martes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Grupo terapéutico "Kintsugi"

EL ARTE DE HACER BELLO Y FUERTE LO FRÁGIL Cuando en Japón reparan objetos rotos,

enaltecen la zona dañada rellenando las grietas con oro. Creen que cuando algo ha sufrido un daño y tiene una historia, se vuelve más hermoso. Las mujeres Kintsugi del Espacio encuentran un lugar de cuidados y seguridad donde compartir necesidades e inquietudes comunes, fomentar el crecimiento personal, la ayuda mutua y la toma de conciencia de capacidades personales.

Miércoles de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Actividad: Somos lo que escuchamos

Desde la canción del verano, hasta las músicas que nos llegan de la otra punta de planeta con ritmos de lo más pegadizos: esa es nuestra cultura musical. Y como parte de nuestro bagaje cultural también está marcada por una serie de características comunes.

Disfrutamos de las canciones que suenan en la radio, en los anuncios, en los pubs mientras tomamos distendidamente un refresco, sin atender a sus letras. Movemos desenfadadamente todo nuestro cuerpo y repetimos una y otra vez sus estribillos, pero ¿El mensaje importa? ¿Qué significado tiene eso que cantamos?

Los ritmos nos llegan profundo, pero las palabras también deben ser tenidas en cuenta.

Cada vez son más las instituciones que se hacen eco de este hecho, y es que la música puede influir, educar, adoctrinar y por supuesto determinar nuestros comportamientos ante distintas situaciones.

Martes 13 de noviembre de 11:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes (hasta 30 años)

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Espacio "Desarrollo personal"

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Grupo terapéutico: Expres-arte

La música está presente en toda cultura y civilización, lo que nos hace pensar que cumple

alguna función de vital importancia para el ser humano.

Seguro que todas hemos experimentado el poder que una determinada canción puede tener en nosotras; cambios de humor, sentir cómo el organismo se activa o se relaja...

Este taller pretende ser un espacio de libre expresión, en el que poder comunicarnos emocionalmente sin la necesidad de usar el lenguaje verbal. Mediante la libre improvisación (tocaremos instrumentos, aunque no tengamos conocimientos musicales), desarrollaremos dinámicas y juegos que ayudarán a mejorar nuestra autoestima, autoconocimiento e inteligencia emocional.

Porque la música llega allá donde las palabras se quedan cortas...

Viernes 23 de noviembre de 16:30 a 17:30

Actividad para mujeres

Actividad: Sexualidad con mujeres migrantes, mujeres diversas

Contaremos con la participación de las compañeras de UNAF (Unión de Asociaciones familiares). Una sexóloga del equipo dinamizará una actividad en la que tratar diversos aspectos relacionados con la sexualidad de las mujeres con un enfoque feminista, intercultural y de derechos humanos.

Martes 6 de noviembre de 10:30 a 12:30

Actividad para mujeres

Taller: Salud mental, el estrés, ¿Cómo gestionarlo?

El estrés tiene muy mala fama y en ocasiones puede llegar a producirnos mucho malestar. En este taller aprenderemos exactamente qué es, cómo funciona y cómo podemos aprender a gestionarlo para cuidarnos. Practicaremos técnicas de relajación que podremos aplicar en cualquier momento y en cualquier lugar y compartiremos recursos para favorecer nuestro bienestar.

Jueves 22 de noviembre de 11:00 a 13:30

Actividad para mujeres

Taller: Alfabetización para mujeres gitanas

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva,

nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescritoras. Por ello, vamos a comenzar a trabajar la alfabetización con un grupo de mujeres gitanas del distrito. ¡No dudéis en llamarnos si os interesa informarnos! ¡Empezamos en el mes de septiembre con muchas ganas!

Todos los viernes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Taller “Clases de español inclusivo para mujeres migrantes”

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre. La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA

Nivel 1: todos los miércoles de 11:00 a 12:30

Nivel 2: todos los jueves de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Grupo de encuentro entre mujeres migrantes:

Mujeres valientes

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Todos los martes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Taller de gestión emocional: aprendiendo a gestionar mis emociones

Tradicionalmente se ha relacionado el éxito en la vida con la inteligencia en su sentido más “estricto”. A día de hoy, sabemos que la inteligencia emocional es la que realmente nos

puede ayudar a ser más felices, a conocernos y por lo tanto a saber mejor qué queremos y hacia dónde deseamos dirigirnos. Conocernos a nosotras mismas e identificar nuestras emociones es algo fundamental para sentir mayor bienestar. ¡Venite al taller a conectar contigo misma!

Jueves 8 y miércoles 14 de noviembre de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes (hasta 30 años)

Taller: Trabajo en equipo: remanado juntas se llega más rápido a la orilla

En la vida cotidiana, las mujeres nos enfrentamos a conflictos a diario, es importante obtener herramientas para poder resolverlos de la mejor manera posible evitando salidas como la violencia. La variable género afecta en la resolución de conflictos, según nuestro género censuramos ciertas emociones, los chicos, por ejemplo, censuran el miedo y las chicas la ira. En estas sesiones aprenderemos a expresar nuestros sentimientos independientemente de nuestro género, a través del diálogo y de la negociación, herramientas útiles para el ámbito profesional y personal.

Jueves 15 y viernes 16 de noviembre de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes (hasta 30 años)

Espacio de cuidados “Madrid, una ciudad de cuidados”

Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y de la economía. ¡CUIDEMONOS!

Taller de gimnasia para el cerebro: “Me cuido ejercitándome” en el Centro de mayores de Villaverde

Encontrar momentos en los que parar y dedicarnos un rato a nosotras mismas es algo básico para mantener nuestro bienestar personal. En este taller aprovecharemos para ejercitar nuestra mente a la par que nos relajamos y compartimos buenos momentos entre nosotras. Si te apetece un espacio en el que cuidarse y disfrutar van de la mano, este es tu sitio. ¡Te esperamos!

Miércoles 14 y miércoles 28 de 16:00 a 17:30

Actividad: Yoga

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Todos los viernes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Espacio de “Desarrollo profesional”

Conjunto de actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando a su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

Taller formativo: “Monitoras de patio y comedor” con la especialidad “Promotoras de igualdad en entornos escolares”

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

Edición desde el 7 de noviembre al 20 de diciembre de lunes a jueves de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres

Actividad: Atención al cliente en comercios y servicios

Acción formativa dirigida a mujeres jóvenes en desempleo y situación de vulnerabilidad. Con esta

formación trataremos de aumentar la empleabilidad de estas mujeres en el sector de comercio y/o servicios, obteniendo las competencias necesarias para trabajar en ellos.

Realizada en colaboración con el proyecto Incorpora de La Caixa

Del 12 de septiembre al 16 de noviembre de lunes a viernes de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres menores de 30 años

Actividad: Orientación laboral: herramientas para la búsqueda de empleo

En esta actividad tomaremos contacto con el ámbito laboral, aprenderemos pautas para desarrollar correctamente nuestro curriculum y conocer nuestras capacidades. Por otro lado, de una forma muy dinámica, nos formaremos para estar preparadas a la hora de realizar una entrevista de empleo. Para finalizar conoceremos los recursos de empleo de nuestra zona, otras zonas y recursos web.

Viernes 2 y miércoles 7 de noviembre de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes (hasta 30 años)

Espacio de “Brecha digital”

Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las Nuevas Tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y sociales/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las Nuevas Tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

Actividad: Informática básica: doble clic en la brecha digital

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Del 12 de noviembre al 19 de diciembre, lunes, martes y miércoles de 15:30 a 17:30

Actividad para mujeres

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

“Servicio de atención psicológica”

“Servicio de atención jurídica”

“Servicio de desarrollo profesional”

“Servicio de prevención de violencia de género”

ESPACIOS COMUNITARIOS

Participación en la Red de prevención de la mutilación genital femenina en Madrid

Espacio comunitario en el que se plantean los siguientes objetivos: conocer y compartir el mapa de recursos, instituciones, entidades y acciones existentes en relación a la prevención de la mutilación genital femenina, así como el contenido de las mismas, poner en común la información y conocimiento existente entre los miembros que componen la red e implementar acciones coordinadas, intersectoriales e integrales para afrontar y prevenir la MGF.

Reunión pendiente de confirmar en la sede de Médicos del Mundo

Proyecto comunitario: Planta-forma en género de Villaverde

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante.

Fecha de reunión pendiente de confirmar

Proyecto comunitario: Vive tu barrio

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Este grupo se reúne dos veces al mes. Normalmente en la AA.VV. Los Hogares.

Reunión pendiente de confirmar en Junta Municipal de Villaverde

Para obtener más información o participar en el proyecto:

Facebook: [Vive tu barrio](#)

Correo: vivebarrio@gmail.com

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: www.madrid.es/igualdad